



Einladung zur Asthmakurs Herbst 2024

Wir möchten herzlich zum Asthmakurs über 3 Termine einladen.

Die Schulung ermöglicht alles rund um Asthma ausführlich zu besprechen, die Erkrankung besser zu verstehen und das Kennenlernen anderer Betroffener. Die Teilnahme an allen Terminen ist unbedingt erforderlich, weil nur die Durchführung des gesamten Seminars zu einer dauerhaften Verbesserung im Umgang mit dem Asthma führen wird.

Bitte bringt das Peakflow Meter, Medikamente mit Inhalierhilfe, 1 Handtuch, Hausschuhe, Sportkleidung und Turnschuhe, da ein Teil des Seminars aus praktischen Übungen und Sport besteht.

Programm

13.9.24 15 -18 h **online** Grundlagen zum Asthma bronchiale, Diagnostik und Therapie Teil 1
Freitag Siri Roßberg
Der Link wird rechtzeitig per Mail versendet.

*Nicht jeder Browser unterstützt die Browsereinwahl, zuvor probieren und bei Schwierigkeiten gern melden.
Wir bitten die Kamera für die vollständige Teilnahme stets anzulassen.*

20.09.24 15-18 h **in der Praxis** atemerleichternde Stellungen, „heiße Rolle“ - Lockerung der
Freitag Muskulatur, Sport mit Asthma
Physiotherapeutin Marzena Manske - Cynthia Meschkat

21.9.24 9-16 Uhr **in der Praxis** Coping, Krankheitsverständnis, Notfallplan
Samstag Psychologin Susanne Sonnenberg
Grundlagen zum Asthma bronchiale Teil 2
Siri Roßberg - Cynthia Meschkat

Die Teilnahme an allen Terminen ist erforderlich für eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse, die im Rahmen des DMP Asthma erfolgt. Wir bitten bei hohem organisatorischem Aufwand um Verlässlichkeit und um Rückmeldung für die feste Teilnahme unter patientenschulung@praxis-muskauer.de bis 1.9.2024.

Mit herzlichen Grüßen das Schulungsteam

Siri Roßberg - Medizin
Cynthia Meschkat - MFA
Susanne Sonnenberg - Psychologie
Marzena Manske - Physiotherapie

Dr. med. Siri Roßberg
FÄ für Kinder- und Jugendmedizin Allergologie | Kinderpneumologie

Muskauer Str. 41 10997 Berlin-Kreuzberg Fon 030 - 612 20 80 Fax 030 - 618 25 11
patientenschulung@praxis-muskauer.de www.praxis-muskauer.de