



## Einladung zum Asthmakurs für Eltern mit Kindern im Vorschulalter Herbst 2026

Wir möchten herzlich zum Asthmakurs über 3 Termine einladen.

Die Schulung ermöglicht die Grundlagen des Asthma bronchiale nahe zu bringen, die Erkrankung besser zu verstehen und das Kennenlernen anderer Betroffener. Der exakte Beginn kann der Termine kann noch variieren.

Folgendes Programm ist geplant:

23.09.26 16 -18.30 h **online** Grundlagen zum Asthma bronchiale und Atmung/  
atemerleichternde Stellung  
Mittwoch **Siri Roßberg - Marzena Maske**

<https://us06web.zoom.us/j/83810187691?pwd=VQWzSb4EXCmFwpGDGLbVMMmammIBM6.1>

Meeting-ID: 838 1018 7691  
Kenncode: 960999

*Nicht jeder Browser unterstützt die Browsereinwahl, zuvor probieren und bei Schwierigkeiten gern melden. Wir bitten die Kamera für die vollständige Teilnahme stets anzulassen. Einwahllink folgt auch per Mail.*

09.10.26 15-18 Uhr **Nur Eltern in der Praxis** - Coping, Krankheitsverständnis, Notfallplan  
Freitag Psychologin Susanne Sonnenberg

14.10.26 15-18 Uhr **Eltern+ Kinder in der Praxis** Transfer in den Alltag - Info zu Sport und  
Mittwoch Bewegung, atemerleichternde Stellungen - was „Pusten alles bringt, Wiederholung  
Notfallplan  
Siri Roßberg - Cynthia Meschkat

Die Teilnahme an allen Terminen ist erforderlich für eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse, die im Rahmen des DMP Asthma erfolgt.

Wir bitten um Rückmeldung für die verbindliche Teilnahme unter [patientenschulung@praxis-muskauer.de](mailto:patientenschulung@praxis-muskauer.de) bis zum 15.09.26. Es folgt per Mail der Zoomlink und Schulungsunterlagen.

Mit herzlichen Grüßen das Schulungsteam

Siri Roßberg - Medizin  
Susanne Sonnenberg - Psychologie  
Cynthia Meschkat - MFA  
Marzena Manske - Physiotherapie

---

Dr. med. Siri Roßberg  
FÄ für Kinder- und Jugendmedizin Allergologie | Kinderpneumologie

Muskauer Str. 41 10997 Berlin-Kreuzberg Fon 030 - 612 20 80 Fax 030 - 618 25 11  
[praxis@praxis-muskauer.de](mailto:praxis@praxis-muskauer.de) [www.praxis-muskauer.de](http://www.praxis-muskauer.de)