



## Einladung zum Asthmakurs Frühjahr 2026

Wir möchten herzlich zum Asthmakurs über 3 Termine einladen.

Die Schulung ermöglicht alles rund um Asthma ausführlich zu besprechen, die Erkrankung besser zu verstehen und das Kennenlernen anderer Betroffener. Die Teilnahme an allen Terminen ist erforderlich, weil nur die Durchführung des gesamten Seminars zu einer dauerhaften Verbesserung im Umgang mit dem Asthma führen wird.

### Programm

25.03.26 16 -18.30 h **online** Grundlagen zum Asthma bronchiale und Atmung/  
atemerleichternde Stellung  
Mittwoch **Siri Roßberg - Marzena Maske**  
Siri Rossberg lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein.  
An Zoom-Meeting teilnehmen

<https://us06web.zoom.us/j/86114343829?pwd=p1tBdMeLiG7ZV7PpXwpSZT80jrEXHH.1>

Meeting-ID: 861 1434 3829  
Kenncode: 772629

*Nicht jeder Browser unterstützt die Browsereinwahl, zuvor probieren und bei Schwierigkeiten gern melden. Wir bitten die Kamera für die vollständige Teilnahme stets anzulassen. Einwahllink folgt auch per Mail.*

17.04.26 15-18 Uhr **in der Praxis-** Coping, Krankheitsverständnis, Notfallplan  
Freitag **Psychologin Susanne Sonnenberg**

25.04.26 9.30-17 Uhr **in der Praxis** Grundlagen zum Asthma bronchiale Teil 2  
Samstag **Siri Roßberg - Cynthia Meschkat**  
atemerleichternde Stellungen, „heiße Rolle“ - Lockerung der  
Muskulatur, Sport mit Asthma  
**Physiotherapeutin Marzena Manske - Cynthia Meschkat**

Die Teilnahme an allen Terminen ist erforderlich für eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse, die im Rahmen des DMP Asthma erfolgt. Wir bitten bei hohem organisatorischem Aufwand um Pünktlichkeit und behalten uns vor, eine Ausfallpauschale einzufordern.

**Bitte bringt das Peakflow, Medikamente mit Inhalierhilfe, 1 Handtuch, Sportkleidung und Turnschuhe mit, da ein Teil des Seminars aus praktischen Übungen und Sport besteht.**

Mit herzlichen Grüßen das Schulungsteam

Siri Roßberg - Medizin  
Cynthia Meschkat - MFA  
Susanne Sonnenberg - Psychologie  
Marzena Manske - Physiotherapie

---

Dr. med. Siri Roßberg  
FÄ für Kinder- und Jugendmedizin Allergologie | Kinderpneumologie

Muskauer Str. 41 10997 Berlin-Kreuzberg Fon 030 - 612 20 80 Fax 030 - 618 25 11  
[patientenschulung@praxis-muskauer.de](mailto:patientenschulung@praxis-muskauer.de) [www.praxis-muskauer.de](http://www.praxis-muskauer.de)