



Einladung zum Asthmakurs Herbst 2026

Wir möchten herzlich zum Asthmakurs über 3 Termine einladen.

Die Schulung ermöglicht alles rund um Asthma ausführlich zu besprechen, die Erkrankung besser zu verstehen und das Kennenlernen anderer Betroffener. Die Teilnahme an allen Terminen ist erforderlich, weil nur die Durchführung des gesamten Seminars zu einer dauerhaften Verbesserung im Umgang mit dem Asthma führen wird.

Programm

23.09.26 16 -18.30 h **online** Grundlagen zum Asthma bronchiale und Atmung/
atemerleichternde Stellung
Mittwoch **Siri Roßberg - Marzena Maske**

<https://us06web.zoom.us/j/83810187691?pwd=VQWzSb4EXCmFwpGDGLbVMMmamMlBM6.1>

Meeting-ID: 838 1018 7691

Kenncode: 960999

Nicht jeder Browser unterstützt die Browsereinwahl, zuvor probieren und bei Schwierigkeiten gern melden. Wir bitten die Kamera für die vollständige Teilnahme stets anzulassen. Einwahllink folgt auch per Mail.

09.10.26 15-18 Uhr **in der Praxis-** Coping, Krankheitsverständnis, Notfallplan
Freitag **Psychologin Susanne Sonnenberg**

10.10.26 9.30-17 Uhr **in der Praxis** Grundlagen zum Asthma bronchiale Teil 2
Samstag **Siri Roßberg - Cynthia Meschkat**
atemerleichternde Stellungen, „heiße Rolle“ - Lockerung der
Muskulatur, Sport mit Asthma
Physiotherapeutin Marzena Manske - Cynthia Meschkat

Die Teilnahme an allen Terminen ist erforderlich für eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse, die im Rahmen des DMP Asthma erfolgt. Wir bitten bei hohem organisatorischem Aufwand um Verlässlichkeit und Pünktlichkeit und behalten uns vor, eine Ausfallpauschale einzufordern.

Bitte bringt das Peakflow, Medikamente mit Inhalierhilfe, 1 Handtuch, Sportkleidung und Turnschuhe mit, da ein Teil des Seminars aus praktischen Übungen und Sport besteht.

Wir bitten um Rückmeldung für die verbindliche Teilnahme unter patientenschulung@praxis-muskauer.de bis zum 15.09.26. Es folgt per Mail der Zoomlink und Schulungsunterlagen.

Mit herzlichen Grüßen das Schulungsteam

Siri Roßberg - Medizin
Cynthia Meschkat - MFA
Susanne Sonnenberg - Psychologie
Marzena Manske - Physiotherapie

Dr. med. Siri Roßberg
FÄ für Kinder- und Jugendmedizin Allergologie | Kinderpneumologie

Muskauer Str. 41 10997 Berlin-Kreuzberg Fon 030 - 612 20 80 Fax 030 - 618 25 11
patientenschulung@praxis-muskauer.de www.praxis-muskauer.de